دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری مامایی

طرح درس ترمی

عنوان درس : مراقبت های پرستاری در بخش های مراقبت ویژه

مخاطبان: دانشجویان ترم اول کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد): ۲ واحد مسئول درس: دکتر مرادی

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دوشنبه ها ساعت ۱۲- ۱۴

زمان ارائه درس: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴، نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

مدرسین: دکتر مرادی و دکتر عبدی(سهم هر استاد ۰,۵ واحد)

دکتر جلالی، دکتر جعفری، دکتر پاسدار و دکتر شمسی(سهم هر استاد ۰,۲۵ واحد)

دروس پیش نیاز: ندارد

<u>هدف کلی درس</u> : آشنایی با اصول عمومی مراقبت های پرستاری در بخش های مختلف مراقبت های ویژه و کسب توانایی لازم در نحوه ارائه مراقبت به مددجویان

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱) آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، آشنایی با آسیب های رایج پوستی در بیماران بدحال
۲) آشنایی با نگهداری و حفظ سلامت پوست، مو و ناخن
۳) آشنایی با زخم های بستر
۴) آشنایی با آسیب های رایج چشمی در بیماران بدحال
۵) آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران بخشهای مراقبت ویژه در مراحل پایانی زندگی
۶) آشنایی با اصول عدم ارائه مراقبت و عدم احیاء در بیماران بخشهای مراقبت ویژه
۷) آشنایی با بررسی و شناخت درد در بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه
۸) آشنایی با اقدامات دارویی و غیر دارویی تسکین درد در بخشهای مراقبت ویژه
۹) آشنایی دانشجویان با بهداشت دهان و مراقبت پرستاری از دهان بیمار اینتوبه
۱۰)آشنایی دانشجویان با ابزار های بررسی دهان در بخش های مراقبت ویژه
۱۱)آشنایی دانشجویان با شرایط و نحوه انتقال بیماران پروتکل ایمن و بی خطر
۱۲)آشنایی دانشجویان با دستورالعمل ها و تکنیک های صحیح انتقال بیماران
۱۳)آشنایی دانشجویان با تغذیه و علم تغذیه
۱۴)آشنایی دانشجویان با انواع تغذیه در بیماران بخشهای مراقبت ویژه
۱۵)آشنایی دانشجویان با اصول مراقبت در منزل و آسایشگاه
۱۶)آشنایی دانشجویان با اصول نوتوانی بیماران بدحال

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با آسیب های پوستی در بیماران بدحال

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱. آناتومی و فیزیولوژی پوست را توضیح دهد.
۱-۲. اعمال مختلف پوست را بیان نماید.

۱-۳. نحوه بررسی و شناخت درآسیب های پوستی را شرح دهد.
۱-۴. انواع رایج آسیب های پوستی در بیماران بدحال را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با نگهداری و حفظ سلامت پوست، مو و ناخن
اهداف ویژه جلسه دوم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۲-۱. مراقبت های عمومی او جلوگیری از آسیب های پوست، مو و ناخن را توصیف نماید.
۲-۲. بهداشت مو و ناهن ها در بیماران بدحال شرح دهد.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با زخم های بستر
اهداف ویژه جلسه اول:
در پایان دانشجو قادر باشد
۳-۱. پاتوفیزیولوژی زخم بستر را توصیف نماید.
۳-۲. درجه بندی زخم های بستر بداند و توضیح دهد.
۳-۳. تأثیر زخم بستر در روند بیماری، مدت بستری بیمار بدحال را تفسیر نماید.
۳-۴. تدابیر پرستاری در بیمار مبتلا به زخم بستر را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با مراقبت از چشم
اهداف ویژه جلسه چهارم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۴-۱. آسیب های رایج چشمی در بیماران بدحال را توصیف نماید.
۴-۲. علایم و عوارض آسیب های چشمی را بیان نماید.
۴-۳. اصول پرستاری در مراقبت چشمی در بیماران بدحال را شرح دهد.

هدف کلی جلسه پنجم:آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران بخشهای مراقبت ویژه در مراحل پایانی زندگی
اهداف ویژه جلسه پنجم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۵-۱. مفهوم مراقبت تسکینی را شرح دهد.
۵-۲. چگونگی تصمیم–گیری در خصوص نیاز بیماران بخشهای مراقبتهای ویژه را توضیح دهد.
۵-۳. مفهوم کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به بیماریهای پیشرونده را توضیح دهد
۵- ۴. نقش خانواده و اطرافیان بیماران در مراقبت تسکینی از بیماران را شرح دهد

هدف کلی جلسه ششم:آشنایی با اصول عدم ارائه مراقبت و عدم احیاء در بیماران بخشهای مراقبت ویژه
اهداف ویژه جلسه ششم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۶-۱.اندیکاسیونهای جداسازی بیمار از ونتیلاتور و قطع حمایت تنفسی را شرح دهد
۶-۲.اصول مراقبت بر پایه عدم احیاء را شرح دهد

هدف کلی جلسه هفتم:آشنایی با بررسی و شناخت درد در بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه
اهداف ویژه جلسه هفتم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۷-۱. نحوه استفاده از ابزارهای بررسی درد در بخشهای مراقبت ویژه را شرح دهد
۷-۲.پاتوفیزیولوژی درد را شرح دهد
۷-۳. علائم درد و علل ایجاد کننده آن در بخشهای مراقبت ویژه را توضیح دهد

هدف کلی جلسه هشتم:آشنایی با اقدامات دارویی و غیر دارویی تسکین درد در بخشهای مراقبت ویژه
اهداف ویژه جلسه هشتم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۸-۱. اقدامات غیرداروییی بر پایه طب مکمل را برای کاهش درد بیماران بخشهای مراقبت ویژه را شرح دهد

۸-۲. مکانیسم اثر داروهای معمول تسکین درد در بخشهای مراقبت ویژه را شرح دهد
۸-۳. مراقبت پرستاری از تسکین درد در بیماران بخشهای مراقبت ویژه را توضیح دهد

هدف کلی جلسه نهم: آشنایی دانشجویان با بهداشت دهان و مراقبت پرستاری از دهان بیمار اینتوبه
اهداف ویژه جلسه نهم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۹-۱. آناتومی و فیزیولوژی دهان و دندان را توضیح دهد
۹-۲. اهمیت بهداشت دهان در بخش های آی سی ی یو و افراد اینتوبه را توضیح دهد
۹-۳. مراحل مراقبت پرستاری از دهان بیمار اینتوبه را شرح دهد

هدف کلی جلسه دهم: آشنایی دانشجویان با ابزار های بررسی دهان در بخش های مراقبت ویژه
اهداف ویژه جلسه دهم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱۰-۱. ابزار بررسی BRUSHED را توضیح دهد
۱۰-۲.بر اساس PLAN ابزار بررسی مراقبت دهان ، روش های مراقبت از بیماران آی سی یو را تحلیل کند
۱۰-۳. بر اساس PLAN ابزار بررسی مراقبت دهان نوع مراقبت از دهان را در بیماران آی سی یو تشخیص دهد
۱۰-۴. متد ها و روش های بهداشت دهان را توضیح دهد
۱۰-۵. درمان بیماری های دهان را توضیح دهد

هدف کلی جلسه یازدهم:آشنایی دانشجویان با شرایط و نحوه انتقال بیماران پروتکل ایمن و بی خطر
اهداف ویژه جلسه یازدهم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱۱-۱.فراکیری دانش لازم در زمینه انتقال بیماران
۱۲-۲. آشنایی با موارد کاربرد تجهیزات انتقال بیمار
۱۳-۳. آشنایی با انواع تجهیزات انتقال بیمار

هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی دانشجویان با دستورالعمل ها و تکنیک های صحیح انتقال بیماران
اهداف ویژه جلسه دوازدهم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱۲-۱. فراکیری تکنیک های انتقال بیماران
۱۲-۲. فراگیری تکنیک های انتقال در شرایط خاص
۱۲-۳. پیگیری دستورالعمل های انتقال بیماران

هدف کلی جلسه سیزدهم: آشنایی دانشجویان با تغذیه و علم تغذیه
اهداف ویژه جلسه سیزدهم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱۳-۱. معیارها و بررسی وضعیت تغذیه در بیماران بدحال را شرح دهد
۱۳-۲. ضرورت حمایت تغذیه ای در بیماران بدحال بستری در بخش های ویژه را توضیح دهد
۱۳-۳. اهداف حمایت تغذیه ای در بیماران بدحال بستری در بخش های ویژه را شرح دهد

هدف کلی جلسه چهاردهم: آشنایی دانشجویان با انواع تغذیه در بیماران بخشهای مراقبت ویژه
اهداف ویژه جلسه چهاردهم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱۴-۱. انواع تغذیه مورد نیاز بیماران بدحال بستری در بخش های ویژه را توضیح دهد.
۱۴-۲. عوارض سوء تغذیه و اقدامات مناسب جهت کاهش یا رفع آن ها توضیح دهد.
۱۴-۳. تغییرات رژیم غذایی در بیمارهای قلبی- عروقی، تنفسی، کلیوی، عصبی، گوارشی و غدد درون ریز را شرح دهد

هدف کلی جلسه پانزدهم: آشنایی دانشجویان با اصول مراقبت در منزل و آسایشگاه
اهداف ویژه جلسه پانزدهم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱-۱۵. مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را توضیح دهد
۲-۱۵. مراقبت از بیمار دارای تراکئوستومی را شرح دهد

هدف کلی جلسه شانزدهم: آشنایی دانشجویان با اصول نوتوانی بیماران بدحال
اهداف ویژه جلسه شانزدهم:
در پایان دانشجو قادر باشد
۱-۱۶. نوتوانی تنفسی در بیماران بدحال بستری در بخش های ویژه را توضیح دهد
۲-۱۶. نوتوانی اندام ها در بیماران بدحال بستری در بخش های ویژه را توضیح دهد

منابع

1)Tonja M Hartjes, (2018) AACN Core Curriculum for High Acuity. Progressive and Critical Care Nursing, 7th Ed.Elseveir. St Lose.
2) Linda N Urden. Kathleen M Stacy. Mary E Lough (2018) Critical Care Nursing. Diagnosis and management. 8th Ed. Elseveir.
3) Bernner. BM.Rectors. (2012) The Kidney. 8 edition. Elsevir saunders.
4) Buckley, J., 2008. *Palliative care: an integrated approach*. John Wiley & Sons

روش تدریس: ارائه سخنرانی

وسایل آموزشی : پاورپوینت ، نمایش فیلم

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
ارائه تکلیف		**۳۰ درصد**		
آزمون پایان ترم		**۷۰ درصد**		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:
- انتظار مطالعه قبل از ارائه مطالب هر جلسه
- ارائه تکلیف در وقت تعیین شده

جدول زمانبندی درس
روز و ساعت جلسه: چهارشنبه ها ۱۶-۱۴

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس
جلسه اول	آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، آشنایی با آسیب های رایج پوستی در بیماران بدحال	**دکتر مرادی**
جلسه دوم	آشنایی با نگهداری و حفظ سلامت پوست، مو و ناخن	**دکتر مرادی**
جلسه سوم	آشنایی با زخم های بستر	**دکتر مرادی**
جلسه چهارم	آشنایی با آسیب های رایج چشمی در بیماران بدحال	**دکتر مرادی**
جلسه پنجم	آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران بخشهای مراقبت ویژه در مراحل پایانی زندگی	**دکتر عبدی**
جلسه ششم	آشنایی با اصول عدم ارائه مراقبت و عدم احیاء در بیماران بخشهای مراقبت ویژه	**دکتر عبدی**
جلسه هفتم	آشنایی با بررسی و شناخت درد در بیماران بستری در بخشهای مراقبت ویژه	**دکتر عبدی**
حلسه هشتم	آشنایی با اقدامات دارویی و غیر دارویی تسکین درد در بخشهای مراقبت ویژه	**دکتر عبدی**
جلسه نهم	آشنایی دانشجویان با بهداشت دهان و مراقبت پرستاری از دهان بیمار اینتوبه	**دکتر جعفری**
جلسه دهم	آشنایی دانشجویان با ابزار های بررسی دهان در بخش های مراقبت ویژه	**دکتر جعفری**
جلسه یازدهم	آشنایی دانشجویان با شرایط و نحوه انتقال بیماران پروتکل ایمن و بی خطر	**دکتر جلالی**
جلسه دوازدهم	آشنایی دانشجویان با دستورالعمل ها و تکنیک های صحیح انتقال بیماران	**دکتر جلالی**
جلسه سیزدهم	آشنایی دانشجویان با تغذیه و علم تغذیه	**دکتر پاسدار**
جلسه چهاردهم	آشنایی دانشجویان با انواع تغذیه در بیماران بخشهای مراقبت ویژه	**دکتر پاسدار**
جلسه پانزدهم	آشنایی دانشجویان با اصول مراقبت در منزل و آسایشگاه	**دکتر شمسی**
جلسه شانزدهم	آشنایی دانشجویان با اصول نوتوانی بیماران بدحال	**دکتر شمسی**

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال: